



# Oberaargauischer Schwingerverband

## Aktivschwinger

### Trainingsprogramm 2012

---

Donnerstag	03.11.2011	19.45 Uhr	Buchsi	Technik	D. Lüthi / P. Wagner
Donnerstag	24.11.2011	19.45 Uhr	Buchsi	Kurs	Mathias Vetsch
<b>Samstag</b>	<b>03.12.2011</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Kirchberg</b>	<b>Bowlingcenter</b>	D. Lüthi / S. Sempach
		<b>17.30 Uhr</b>	<b>HV OA Limpach</b>		
Dienstag	17.01.2012	19.45 Uhr	Kirchberg	Technik	D. Lüthi / S. Luginbühl
Freitag	20.01.2012	19.30 Uhr	Kirchberg	Kurs	Thomas Sutter
Montag	30.01.2012	19.30 Uhr	Niederbipp	Freischwingen mit Kant. Soloth.	D. Lüthi
Montag	27.02.2012	19.30 Uhr	Niederbipp	Freischwingen mit Kant. Soloth.	R. Blatter
<b>Freitag</b>	<b>16.03.2012</b>	<b>18.30 Uhr</b>	<b>Willisau</b>	<b>Trainingslager bis Sonntag Mittag</b>	D. Lüthi
Montag	26.03.2012	19.30 Uhr	Niederbipp	Freischwingen mit Kant. Soloth.	D. Lüthi
Montag	30.04.2012	19.30 Uhr	Niederbipp	Freischwingen mit Kant. Soloth.	R. Blatter

Technischer Leiter Aktive

Daniel Lüthi